

Het inbrengen of verwijderen van een implanteerbare hartritme-monitor

U bent onder behandeling bij de polikliniek Cardiologie van Maasziekenhuis Pantein. Binnenkort krijgt u een implanteerbare hartritme-monitor of wordt deze verwijderd. In deze folder leest u hoe de ingreep verloopt en hoe u zich hierop kunt voorbereiden.

Hartritme-monitor

Een implanteerbare hartritme-monitor registreert 24 uur per dag uw hartritme. Het apparaatje zit tijdelijk in uw lichaam, net onder uw huid. De cardioloog kan een implanteerbare hartritme-monitor inzetten bij klachten die mogelijk veroorzaakt worden door een afwijking in uw hartritme. Bijvoorbeeld:

- Als uw hart af en toe te snel of te langzaam klopt.
- Als u vaak duizelig of licht in het hoofd bent.
- Als u vaak flauw valt.

Een implanteerbare hartritme-monitor is ongeveer zo groot als een USB-stick. Ander benamingen hiervoor zijn: Insertable Loop Recorder (ILR) of Inwendige Event Recorder (IER).

Een implanteerbare hartritme-monitor bestaat uit 2 onderdelen:

- Het apparaatje (implantaat) dat naast uw borstbeen wordt geplaatst.
- Een afstandsbediening (activator) waarmee u kunt aangeven dat u klachten heeft. De gegevens hiervan kan de pacemakertechnicus uitlezen tijdens de controle van uw implanteerbare hartritme-monitor.

Het inbrengen of verwijderen van een implanteerbare hartritme-monitor vindt meestal in dagopname plaats.

Inbrengen of verwijderen van de hartritme-monitor

In deze folder wordt vooral gesproken over het inbrengen van de implanteerbare hartritme-monitor. Wordt bij u de hartritme-monitor verwijderd? Dan kunt u dezelfde instructies volgen ter voorbereiding op de ingreep. Ook de nazorg is gelijk voor het inbrengen en verwijderen van de hartritme-monitor. Dus waar in deze folder wordt gesproken over het inbrengen van

de implanteerbare hartritme-monitor kunt u ook lezen het verwijderen van de hartritme-monitor.

Vorbereiding op de opname

Eten en drinken

Thuis mag u nog een licht ontbijt gebruiken. Bijvoorbeeld: een beschuitje en thee.

Als u diabetes mellitus heeft en insuline spuit, mag u eten zoals u gewend bent. Ook mag u de gebruikelijke hoeveelheid insuline spuiten. Wij vragen u uw insulinepen met bijbehorende insuline en naaldjes mee te nemen naar het ziekenhuis.

Medicijngebruik

Bent u allergisch voor medicijnen zoals antibiotica? Meld dit dan van tevoren aan uw behandelend cardioloog. Hij of zij vertelt u tijdens het spreekuur of en met welke medicijnen u tijdelijk dient te stoppen.

Vervoer naar huis

U mag na de ingreep niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Wij adviseren u om vooraf te regelen dat iemand u na de behandeling naar huis begeleidt.

Douchen/baden

Voor de operatie moet uw huid schoon zijn. Wij verzoeken u, voordat u naar het ziekenhuis komt, te douchen of te baden, uw nagels kort te knippen, eventuele nagellak te verwijderen en geen crème of make-up te gebruiken. Tijdens de ingreep mag u geen lenzen, piercings of sieraden dragen. U kunt wel een bril meenemen, die u tijdens de opname kunt dragen.

Griep of koorts?

Heeft u de dag voor de ingreep griep of koorts? Neemt u dan contact op met het Opnamebureau op telefoonnummer 0485-84 57 10. U hoort dan of het nodig is om een nieuwe afspraak te maken.

Meenemen naar het ziekenhuis

- Uw legitimatiebewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- De medicijnen die u gebruikt in originele verpakking en een Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Dit overzicht kunt u opvragen bij uw apotheek als u (nog) geen toestemming heeft gegeven voor het delen van uw medicatiegegevens.

- Toiletspullen, ochtendjas/pyjama, pantoffels of slippers en verdere benodigdheden voor een eventueel verblijf in het ziekenhuis.

Opname en verblijf in het ziekenhuis

Dag van opname

In het ziekenhuis meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de balie van de verpleegafdeling. Een verpleegkundige wijst u uw kamer en bed. Zij voert met u het opnamegesprek en bereidt u verder voor op de ingreep. Tijdens dit gesprek vraagt de verpleegkundige ook naar de naam en het telefoonnummer van uw contactpersoon en naar eventuele allergieën die u heeft. Ook controleert de verpleegkundige uw medicijnen. Als u vragen heeft, kunt u die altijd aan de verpleegkundige stellen.

Van de verpleegkundige krijgt u een operatiehemd. U kleedt zich uit en trekt het operatiehemd aan. Als u dat prettig vindt, kunt u een rustgevend tablet krijgen. De verpleegkundige meet uw bloeddruk. Als dat nodig is, wordt aan de kant van de implantatie uw borst en oksel geschoren.

In verband met de steriliteit op de behandelkamer, krijgt u vlak voor binnenkomst in de verkoeverkamer een operatiemuts op. In de verkoeverkamer krijgt u een infuus in uw arm.

Controle van bloedwaarden

Gebruikt u sintrom (acenocoumarol) of marcoumar (fenprocoumon) en wordt u begeleid door de trombosedienst? Dan is het belangrijk om te weten hoe lang het duurt voordat uw bloed stolt. Dit is de zogeheten INR-waarde. Als dit voor u van toepassing is, dan wordt uw bloed onderzocht op de dag van opname. Op de afdeling wordt er dan bloed geprikt bij u.

Gebruikt u deze medicijnen niet? Dan hoeft uw bloed niet onderzocht te worden.

De ingreep

U krijgt een plaatselijke verdoving. Daarna maakt de cardioloog een kleine opening, net onder uw huid. Meestal tussen het borstbeen en de linkerschouder.

Het plaatsen van een implanteerbare hartritme-monitor duurt ongeveer 30 minuten.

Na de ingreep

Na de ingreep gaat u weer terug naar de verpleegafdeling. Hier controleert de verpleegkundige uw bloeddruk en de wond. U mag meteen eten en drinken. Het infuus wordt verwijderd. Meestal mag u ook meteen uit bed komen.

De cardioloog komt na de ingreep altijd bij u langs op de afdeling. Als u sintrom (acenocoumarol) of marcoumar (fenprocoumon) gebruikt, bespreekt de cardioloog met u wanneer u weer moet starten met de bloedverdunnende medicijnen. Dit wordt doorgegeven aan de Trombosedienst, als u hier onder behandeling bent.

Gemiddeld verblijft u nog 1 tot 2 uur op de afdeling na de ingreep.

Na de opname

Complicaties

Het inbrengen van een implanteerbare hartritme-monitor is een eenvoudige ingreep met weinig risico's. De kans op een nabloeding of infectie is klein.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

- Als de wond blijft nabloeden.
- Als er plotseling een toenemende zwelling onder de pleister optreedt.
- Bij problemen met de wond, zoals roodheid of vochtigheid van de huid rondom de wond.
- Bij koorts (hoger dan 38°C).

Wanneer zich thuis bovenstaande problemen voordoen, neemt u dan contact op met de polikliniek Cardiologie, via telefoonnummer 0485-84 53 40. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp op telefoonnummer 0485-84 53 31.

Adviezen voor thuis

- Het wondverband moet 2 dagen blijven zitten. Douchen mag wanneer de wond dicht is.
- Meestal wordt er gebruik gemaakt van oplosbare hechtingen. Als u geen oplosbare hechtingen heeft, dan moeten deze na 10 dagen verwijderd worden. Dit gebeurt op de polikliniek of bij de huisarts. Dit wordt aangegeven bij de ingreep.
- Bij pijn mag u paracetamol 500 mg tabletten gebruiken, maximaal 4 keer per dag 2 tabletten.

Controleafspraak

U krijgt een afspraak thuisgestuurd voor controle op de pacemakerpolikliniek. Tijdens deze afspraak wordt de wond en de implanteerbare hartritme-monitor gecontroleerd. U krijgt ook de afstandsbediening (activator) van uw implanteerbare hartritme-monitor en de benodigde uitleg hierover.

Hoe lang is de implanteerbare hartritme-monitor nodig?

De cardioloog kan u vooraf niet vertellen hoe lang u de implanteerbare hartritme-monitor moet dragen. De gebruiksduur is maximaal 3 jaar. Dit is ook de maximale levensduur van de batterij.

U komt regelmatig op controle voor het bespreken van de registratie. Als duidelijk is waar uw klachten vandaan komen, bespreekt uw cardioloog of er een behandeling nodig is en ook wanneer uw implanteerbare hartritme-monitor weer verwijderd kan worden.

Het verwijderen van uw implanteerbare hartritme-monitor

Op een bepaald moment moet uw implanteerbare hartritme-monitor weer verwijderd worden. Bijvoorbeeld als de batterij na maximaal ongeveer 3 jaar is uitgeput of als er een verklaring is voor de klachten waarvoor u de implanteerbare hartritme-monitor heeft gekregen. Als uw implanteerbare hartritme-monitor verwijderd wordt, bespreekt de cardioloog met u hoe het vervolg er uit gaat zien.

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan gerust contact op met de polikliniek Cardiologie op telefoonnummer 0485-84 53 40.