

Adviezen voor thuis na een hartkatheterisatie of dotterbehandeling

U bent onderzocht door middel van een hartkatheterisatie en eventueel daarna behandeld. Door u goed te houden aan een aantal adviezen, kunt u bijdragen aan een vlot herstel. U heeft van de verpleegkundige mondelinge instructies/adviezen ontvangen over de nazorg thuis. In deze folder hebben we dit voor u op een rijtje gezet.

Hartkatheterisatie via de slagader van de pols

De kans is klein, maar soms kan er een nabloeding ontstaan. Ben daarom de eerste week voorzichtig met het belasten van uw pols en met het wondje aan uw pols.

Daarnaast adviseren wij u de eerste nacht, in verband met eventuele complicaties, niet alleen door te brengen.

De eerste 2 dagen na de ingreep

- Beweeg en gebruik uw pols zo weinig mogelijk. Draag daarom de eerste 2 dagen uw arm in een mitella.
- U mag niet fietsen, niet autorijden, niet steunen op uw pols, geen handen schudden en geen huishoudelijk werk doen.
- U mag niet zwaar tillen.
- U mag douchen (als het wondje droog is) maar niet baden.
- De pleister mag verwijderd worden. Breng eventueel een nieuwe pleister aan totdat de huid genezen is.

Vanaf de derde dag na de ingreep

U mag weer beginnen met uw gewone dagelijkse bezigheden. Wacht nog een week met sporten en/of zwaar lichamelijk werk en met in bad gaan.

Normale verschijnselen na de ingreep

Het kan zijn dat:

- Uw pols wat blauw en dik is.
- Uw pols en/of arm een paar dagen wat pijnlijk en gevoelig is.
- Er een paar druppels bloed uit het wondje lekken.

Dit zijn normale verschijnselen. U hoeft zich niet ongerust te maken.

Hartkatheterisatie via de slagader van de lies

De kans is klein, maar soms kan er een nabloeding ontstaan. Ben daarom de eerste week voorzichtig met het belasten van uw lies en met het wondje aan uw lies.

Daarnaast adviseren wij u de eerste nacht, in verband met eventuele complicaties, niet alleen door te brengen.

Direct na de ingreep

- Géén bad of douche nemen.

De eerste en tweede dag na de ingreep

- Loop zo min mogelijk trap. Moet u toch de trap op? Zet dan eerst uw 'goede' been op de volgende trede. Houd het been met het wondje recht en 'trek' het voorzichtig bij.
- Geef uw lies rust en beweeg niet te veel.
- U mag niet fietsen en niet autorijden.
- Doe geen zwaar huishoudelijk werk.
- U mag niet zwaar tillen.
- U mag wel douchen, maar niet in bad.
- De pleister mag verwijderd worden.

Vanaf de derde dag na de ingreep

- U mag weer beginnen met uw gewone dagelijkse bezigheden.
- Wacht nog een week met sporten en/of zwaar lichamelijk werk.
- Wacht nog week met in bad gaan.

Normale verschijnselen na de ingreep

Het kan zijn dat:

- Uw lies wat dik en blauw is.
- Uw lies en/of bovenbeen een paar dagen wat pijnlijk en/of gevoelig is.
- Er een paar druppels bloed uit het wondje lekken.

Dit zijn normale verschijnselen. U hoeft zich niet ongerust te maken.

Complicaties

Als één of meer van de volgende verschijnselen zich voordoen wanneer u weer thuis bent, dient u contact op te nemen met de Eerste Hart Hulp van Maasziekenhuis Pantein. Het telefoonnummer is 0485-84 61 95.

- Als u koorts krijgt (38°C of hoger).
- Als u huiduitslag heeft.

- Als de insteekopening in de pols of lies gaat bloeden. Een beetje sijpelen is niet erg. Als u twijfelt neemt u dan gerust contact op.
- Als uw onderarm of lies dik wordt en/of pijn gaat doen.
- Als u een doof gevoel in de aangedane hand krijgt.
- Als uw aangedane hand kouder is dan uw andere hand.

De beschreven complicaties komen niet vaak voor, maar we willen ze u wel kenbaar maken.

Wanneer belt u 112?

- Als uw pols of lies plotseling steeds dikker wordt. Het kan zijn dat u een (inwendige) nabloeding heeft. Het beste kunt u gaan liggen en stevig drukken op de verdikking die ontstaat. Blijf dit doen tot er hulp is.
- Als de wond in uw pols of lies als een pomp gaat bloeden. Het bloed komt dan in golven. Het kan zijn dat u een slagaderlijke bloeding heeft. Raakt u dan niet in paniek. Het beste kunt u gaan liggen en stevig drukken op de plaats waar het bloed. Of vraag iemand in uw buurt dit te doen. Blijf dit doen tot er hulp is.

Deze complicaties komen niet vaak voor.

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan gerust contact op met de Functieafdeling Cardiologie op telefoonnummer 0485-84 61 93 of 0485-84 62 03.