

## Slokdarmechocardiografie

Echo-onderzoek van uw hart via de slokdarm

In overleg met uw arts heeft u een afspraak gemaakt voor een slokdarm-echocardiogram. Dit onderzoek wordt uitgevoerd als een normaal echo-cardiogram onvoldoende informatie oplevert, bijvoorbeeld bij onduidelijke beelden. In deze folder vindt u informatie over het onderzoek, de voorbereiding en de nazorg.

### Voor het onderzoek

#### Vorbereiding

- U mag vanaf 24.00 uur, de avond voor het onderzoek, niets meer eten en drinken en niet roken. Het is belangrijk dat u nuchter bent.
- U kunt het beste gemakkelijke, dus geen nauwsluitende kleding dragen.
- Neem uw legitimatiebewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs) mee naar het onderzoek.
- De medicijnen die u gewoonlijk inneemt, kunt u gewoon blijven innemen met een kleine hoeveelheid water.
- Bent u diabetespatiënt en gebruikt u medicijnen, dan kan het zijn dat de medicijnen iets aangepast moeten worden. Dit komt doordat u vóór het onderzoek minder eet. Overleg dit van tevoren met uw cardioloog of eventueel internist.

#### Melden

U gaat met de trap of lift naar de functie-afdeling op de eerste verdieping, route 111. Meldt u zich aan de balie voordat u plaatsneemt.

### Het onderzoek

Een echocardiogram brengt de bouw en werking van het hart en eventueel de grote lichaamsslagader (aorta) in beeld. Dit gebeurt met voor de mens onhoorbare geluidsgolven. Door een apparaatje (de zogenaamde transducer) tegen de borst te houden, verschijnen de beelden van een echocardiogram op een monitor.

Om een beter beeld te krijgen van het hart, kan het nodig zijn om het hart ook van de achterkant te bekijken. Omdat de slokdarm zich vlak achter het hart bevindt, is het mogelijk

om met een 'scoop' vanuit de slokdarm afbeeldingen van het hart te maken (=slokdarmecho). Deze scoop is een soepele en bestuurbare slang, die via de mond in de slokdarm wordt geschoven. Aan het eind van deze dunne slang is een klein apparaatje gemonteerd dat naar het hart kijkt. Het onderzoek is veilig en vrijwel pijnloos.

## **Verdoving**

In principe krijgt u geen verdoving voor dit onderzoek. Mocht het inbrengen van de echoscoop moeizaam verlopen, dan verdooft de cardioloog uw keel met een spray. Deze verdoving heeft een wat bittere smaak en het lijkt alsof u een dikke keel krijgt. Als de verdoving is uitgewerkt, verdwijnt dit gevoel vanzelf.

## **Het verloop van het onderzoek**

De cardioloog vraagt u, om op uw linkerszij op de onderzoekstafel te gaan liggen. De cardioloog en één of twee echolaboranten zijn bij u en leggen u precies uit wat er verder gaat gebeuren.

Probeer u vóór en tijdens het onderzoek zoveel mogelijk te ontspannen, dan verloopt het onderzoek gemakkelijker voor u. Dit onderzoek is niet pijnlijk, maar kan wel enigszins onaangenaam zijn.

Om niet per ongeluk op de scoop te bijten of kauwen, krijgt u een plastic ring tussen uw tanden of kaken voordat de cardioloog de echoscoop inbrengt (als u een kunstgebit heeft, dan kunt u dit vóór het onderzoek uit doen).

Het inbrengen van de echoscoop gaat meestal gemakkelijk. De cardioloog brengt de scoop, met een diameter van 1 cm, via uw mond in de slokdarm. U kunt rustig blijven ademen, bij voorkeur door de neus. De scoop sluit de luchtwegen niet af. Wanneer de top van de slang een paar centimeter in de mond is, vraagt de cardioloog u om slikbewegingen te maken. De echoscoop glijdt dan vanzelf de slokdarm binnen.

De afbeeldingen die de scoop van uw hart maakt, worden vastgelegd. Na het onderzoek analyseert de cardioloog deze beelden. Doordat de slang in uw slokdarm zit, produceert u speeksel. Dit speeksel kunt u uit uw mond laten lopen en wordt met een doekje opgevangen. U hoeft zich daarvoor niet te schamen. Bij dit onderzoek is dat normaal.

## **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek zelf duurt ongeveer 10 tot 20 minuten.

## **Na het onderzoek**

### **Nazorg**

U kunt na het onderzoek meestal direct naar huis. Heeft u een verdoving gehad, dan mag u de eerste twee uur niet eten, drinken en roken.

Als u een kalmeringsmiddel toegediend hebt gekregen, bespreekt de cardioloog met u wanneer u weer mag eten, drinken en roken.

### **De uitslag**

De uitslag van het onderzoek krijgt u of direct na het onderzoek van de cardioloog die het onderzoek heeft verricht, of er wordt voor u een afspraak gemaakt bij uw behandelend cardioloog op de polikliniek.

### **Bericht van verhindering**

Bent u op de afgesproken dag en tijdstip verhinderd, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de poli Cardiologie om een nieuwe afspraak te maken. Er kan dan nog een andere patiënt in uw plaats komen.

### **Meer informatie**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over het onderzoek neemt u dan gerust contact op met de poli Cardiologie op telefoonnummer 0485-84 53 40.